



STOWARZYSZENIE ABSTYNNENCKIE „AZYL”



Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl” powstało w roku 1997.

kim jesteśmy?

Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl” jest organizacją trzeźwością, której celem jest prowadzenie terapii dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin. Obok wsparcia i terapii proponujemy również aktywne i twórcze spędzanie wolnego czasu oraz promujemy trzeźwy styl życia poprzez sport, rekreację i ruch na świeżym powietrzu.

co robimy?

Prowadzimy terapię dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin. Organizujemy zabawy abstynenckie, biwaki, wycieczki i pikniki rodzinne. Promujemy aktywne, twórcze formy spędzania wolnego czasu, pokazujemy jak można żyć bez alkoholu i używek. Organizujemy turnieje sportowe, w których biorą udział zarówno osoby trzeźwe od wielu lat, jak również te, które dopiero zaczęły trzeźwieć. Do wspólnej zabawy na boiskach zapraszamy także osoby niezwiązane bezpośrednio z chorobą alkoholową. Organizując imprezy sportowe z udziałem alkoholików z rodzinami na terenach ogólnie dostępnych staramy się pokazać, że alkoholik jest takim samym człowiekiem jak inni, niczym się nie różni od większości ludzi. Dzięki takim imprezom ci, którzy potrzebują pomocy, dowiadują się gdzie jej szukać, a pozostali przyswajają sobie obraz alkoholika inny niż w panu-

jących stereotypach. Organizujemy również imprezy sportowe, rekreacyjne i integracyjne z udziałem środowisk abstynenckich z różnych części Polski.

Gdzie szukać pomocy?

Klub czynny jest od poniedziałku do soboty w godz. 17.00-21.00

Punkt konsultacyjno-informacyjny czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-21.00

Terapie indywidualne: poniedziałek i piątek w godz. 17.00-19.00

Terapie grupowe:

Osoby uzależnione - poniedziałek w godz. 19.00-22.00

Osoby współuzależnione - piątek w godz. 19.00-22.00

Grupy wsparcia dla uzależnionych od alkoholu (AA) i narkotyków (NA) - wtorek i piątek w godz. 18.00-21.00

Grupy wsparcia dla współuzależnionych (Al-Anon) wtorek w godz. 18.15

Zajęcia dla dzieci i młodzieży - środa w godz. 16.00-18.00

Wsparcie duchowe: ks. Sławek i ks. Grzegorz z parafii św. Rodziny z Kongregacji św. Filipa Neri



Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

ul. gen. Hallera 2, 97-200 Tomaszów Mazowiecki

tel. 44 725 23 21

KRS 0000115617