



POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Tomaszowie Mazowieckim został powołany w 1948 r.

kim jesteśmy?

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest organizacją pozarządową, dobrowolną, samodzielną oraz neutralną pod względem politycznym, wyznaniowym, etnicznym i rasowym. Jej głównym zadaniem jest zagospodarowanie wolnego czasu, wspieranie finansowe i rzeczowe emerytów, rencistów i inwalidów. Swoim członkom zapewniamy jednak nie tylko aktywny wypoczynek, ale także realny wpływ na życie społeczne naszego miasta przez współdziałanie z innymi organizacjami pozarządowymi oraz organami władzy i administracji publicznej.

co robimy?

Realizujemy projekty mające na celu aktywizację i podniesienie świadomości społecznej naszych seniorów. Między innymi realizując zadania projektu „Aktywne życie Seniora” organizujemy prelekcje, warsztaty, wycieczki i dłuższe pobyty wczasowo-sanatoryjne.

Najciekawsze tematy prelekcji jakie miały miejsce w 2009 r. to:

- zdrowy styl życia z uwzględnieniem aktywności twórczej i fizycznej (od czerwca tego roku rozpoczęliśmy treningi marszu z kijkami),

- aspekty prawne zapobiegania marginalizacji i wykluczeniu społecznemu z powodu podeszłego wieku.

Prowadzimy zajęcia praktyczne z zakresu rehabilitacji osób starszych oraz warsztaty form i technik plastycznych (powstałe prace prezentowane są na pikniku „Lokalni Niebanalni”).

Organizujemy wycieczki krajoznawcze w okolicach Tomaszowa Mazowieckiego oraz dalsze wyjazdy sanatoryjno-wypoczynkowe do Mielna, Jastrzębiej Góry i Zakopanego. Corocznie w kwietniu organizujemy obchody Dnia Inwalidy, a w październiku Międzynarodowy Dzień Seniora.

Odrębnym, nie mniej istotnym jak opisane powyżej działaniem zagadnieniem, jest udzielanie wsparcia i pomocy członkom związku w sprawach socjalno-bytowych. O naszych działaniach, sukcesach i problemach informujemy za pośrednictwem lokalnej prasy, radia i telewizji.

jak możesz pomóc?

Najlepszym sposobem pomocy w realizacji naszych zadań statutowych jest wsparcie finansowo-rzeczowe i pomoc w organizacji realizowanych projektów na zasadzie wolontariatu.



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Oddział Rejonowy w Tomaszowie Mazowieckim

ul. Krzyżowa 12/14, 97-200 Tomaszów Mazowiecki

tel. 44 724 55 96, biuro czynne we wtorki, środy, czwartki w godz. 9.00-12.00

KRS 0000109984 Nr konta 32 1240 3145 1111 0000 2778 9212