



## POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH



**Koło Polskiego Związku Niewidomych w Tomaszowie Mazowieckim** powstało 25 września 1952 r.

### kim jesteśmy?

Tomaszowskie Koło PZN jest jednym z 22 kół w strukturach Łódzkiego Okręgu PZN. Zrzesza inwalidów o znacznej i umiarkowanej niepełnosprawności wzrokowej z terenu miasta i powiatu w celu ich społecznej integracji, rehabilitacji, wyrównywania szans w dostępie do informacji, edukacji, ochrony interesów zawodowych, ekonomicznych i społecznych.

### co robimy?

PZN prowadzi poradnictwo, szkolenia, zajęcia z usprawniania widzenia. Organizuje imprezy integracyjne dla członków i ich opiekunów oraz stara się pozyskiwać środki na zakup sprzętu rehabilitacyjnego ułatwiającego codzienne życie. Prowadzi również działalność promocyjną na rzecz niewidomych z wykorzystaniem środków masowego przekazu i własnych publikacji.

Tomaszowskie Koło PZN realizuje swoje działania współdziałając z innymi organizacjami zrzeszającymi osoby niepełnosprawne. Pomagamy osobom widzącym, współpracującym z niewidomymi i słabowidzącymi w poznaniu specyfiki naszej niepełnosprawności i związanych z nią problemów. Wspieramy członków koła w wypełnia-

niu wniosków do PCPR oraz celowych programów finansowanych przez PFRON. Największym powodzeniem cieszą się spotkania integracyjne, które dla części członków są często jedyną okazją do wyjścia z czterech ścian domu oraz wycieczki, które sprzyjają integracji naszego środowiska, nawiązywaniu znajomości i przyjaźni niezmiernie ważnych dla osób z dysfunkcją wzroku, często nierozumianych nawet we własnych rodzinach. Każdego roku przeprowadzamy szkolenia tematyczne organizowane przy wsparciu rehabilitantów z Okręgu Łódzkiego PZN. Organizujemy też otwarte pokazy sprzętu optycznego i nieoptycznego przeznaczonego dla osób z dysfunkcją wzroku i osób starszych.

Zapisy do Koła PZN w Tomaszowie Maz. odbywają się w każdy poniedziałek w godz. 10.00-12.00.

### jak możesz pomóc?

Działalność Koła Polskiego Związku Niewidomych w Tomaszowie Maz. można wspomóc finansowo poprzez wpłaty na konto. Szczególnego wsparcia wymagają projekty, w ramach których kupujemy naszym członkom drobny sprzęt ułatwiający czynności dnia codziennego. Poszukujemy również wolontariuszy do pomocy przy organizacji spotkań integracyjnych jako osoby pomagające często w podstawowych czynnościach osobom niedowidzącym.



**Polski Związek Niewidomych Koło nr 21 w Tomaszowie Mazowieckim**  
ul. Św. Antoniego 55, 97-200 Tomaszów Mazowiecki  
tel. 505 562 024, e-mail: pzn21@op.pl  
KRS 0000087884 Nr konta 54 1240 3031 1111 0000 3426 6560  
(z dopiskiem: na działalność statutowo-rehabilitacyjną Koła PZN w Tomaszowie Maz.)

[lodzki.pzn.org.pl/tomasz\\_maz/](http://lodzki.pzn.org.pl/tomasz_maz/)